

**PREPARAÇÃO PARA A ÉPOCA DE FUTEBOL****Jogadores do União de Leiria em testes na ESALD**

A EQUIPA de seniores da União Desportiva de Leiria Futebol escolheu o Instituto Politécnico de Castelo Branco para a realização de um conjunto de testes físicos e clínicos no âmbito da sua preparação para a próxima época de futebol. Concretamente, os jogadores da União de Leiria estiveram em Castelo Branco esta quarta-feira para realizarem testes de avaliação Isocinética do Membro Inferior no Laboratório de Biomecânica na Escola Superior de Saúde Dr. Lopes Dias (ESALD), sob supervisão de professores do curso de Fisioterapia. Em simultâneo, no campo de futebol Vale do Romeiro, decorreram testes físicos supervisionados

por professores do curso de Educação Física da Escola Superior de Educação.

Com vista à preparação da próxima época de futebol da 1.ª e 2.ª Liga, outras equipas já solicitaram à mesma escola a realização de testes clínicos. Para 11 de Julho está já agendada a vinda da equipa do Sporting da Covilhã para realizar testes de fisioterapia e cardiopneumologia.

Esta não é a primeira vez que o Instituto Politécnico coloca os seus recursos humanos e laboratórios ao serviço dos profissionais na área do desporto. Já em Maio de 2010, o jogador da selecção portuguesa, Pepe, realizou testes em Castelo Branco.

**TESTES MÉDICOS  
DO SP. COVILHÃ SÃO FEITOS  
EM CASTELO BRANCO**

Na segunda-feira, dia 11, o plantel do Sp. Covilhã desloca-se à Escola Superior de Saúde Dr. Lopes Dias, do Instituto Politécnico de Castelo Branco, para fazer testes de fisioterapia e cardiopneumologia no Laboratório de Biomecânica. No dia 6 também a União de Leiria lá esteve, tal como o internacional Pepe quando Portugal estagiou na Covilhã, em 2010.