

Superior de Saúde estuda população

■ O seguimento de aneurisma da aorta abdominal em doentes de risco tem demonstrado que reduz a mortalidade e os custos para a saúde

JF/DR



NOTA

Doença atinge grande parte da população.

O aneurisma da aorta abdominal é uma importante causa de morbidade e mortalidade, sendo a 15.ª causa de morte nos Estados Unidos da América. Um em cada 20 homens entre os 65 e 79 anos é atingido por esta doença. A ruptura de um aneurisma é quase sempre fatal, sendo que menos de 50% dos casos em ruptura chegam vivos ao hospital.

As pessoas que têm um ou mais dos factores de risco identificados podem fazer o estudo preventivo

Célia Domingues - JF

A ESCOLA Superior de Saúde Dr. Lopes Dias (ESALD) está a desenvolver uma investigação na população abrangida pelos serviços de saúde da Unidade Local de Saúde de Castelo Branco, em que se propõe fazer o diagnóstico precoce do acidente vascular cerebral e dos aneurismas da aorta e o seu acompanhamento no futuro. O estudo, sob a responsabilidade dos professores José Maria Folgado Silva – Estudo da Aorta – e Ana Sofia Coelho Alves – Estudo do AVC –, consta da realização de ecografia

cardíaca, da artéria aórtica em toda a sua extensão e ecografia vascular às artérias carótidas.

Um estudo recente, realizado pela empresa Spirituc-Investigação Aplicada, revela que 82 por cento da população portuguesa masculina com mais de 65 anos não sabe o que é um aneurisma da aorta, e que a esmagadora maioria (89,3 por cento) não consegue identificar os factores de risco associados a esta doença que se manifesta de uma forma silenciosa e por isso a maior parte das pessoas não sente quaisquer sintomas. Por essa razão, é preciso que a popula-

ção esteja atenta e controle a aterosclerose e o colesterol e evite o tabaco, pois são os principais factores de risco para vir a sofrer desta doença. Os principais factores de risco incluem o tabagismo, diabetes, colesterol elevado, hipertensão e doença cardiovascular. Um doente com história familiar de aneurisma da aorta abdominal apresenta um risco maior e deverá falar com o seu médico sobre este facto. A aorta é a maior artéria do organismo e transporta o sangue do coração para o resto do corpo. As doenças da aorta são uma importante causa de mortalidade car-

diovascular, uma vez que afectam qualquer região desta artéria, sendo o aneurisma da aorta abdominal, uma dilatação localizada e permanente da aorta, e é o mais frequente dos aneurismas arteriais (80 por cento), sendo uma das causas de morte súbita. Estima-se que 80 milhões de pessoas, na Europa, com 60 ou mais anos, estejam em risco de ter um aneurisma da aorta abdominal. A maior parte dos aneurismas são identificados durante exames, de diagnóstico imagiológico (como, por exemplo, uma ecografia), realizados por outros motivos.