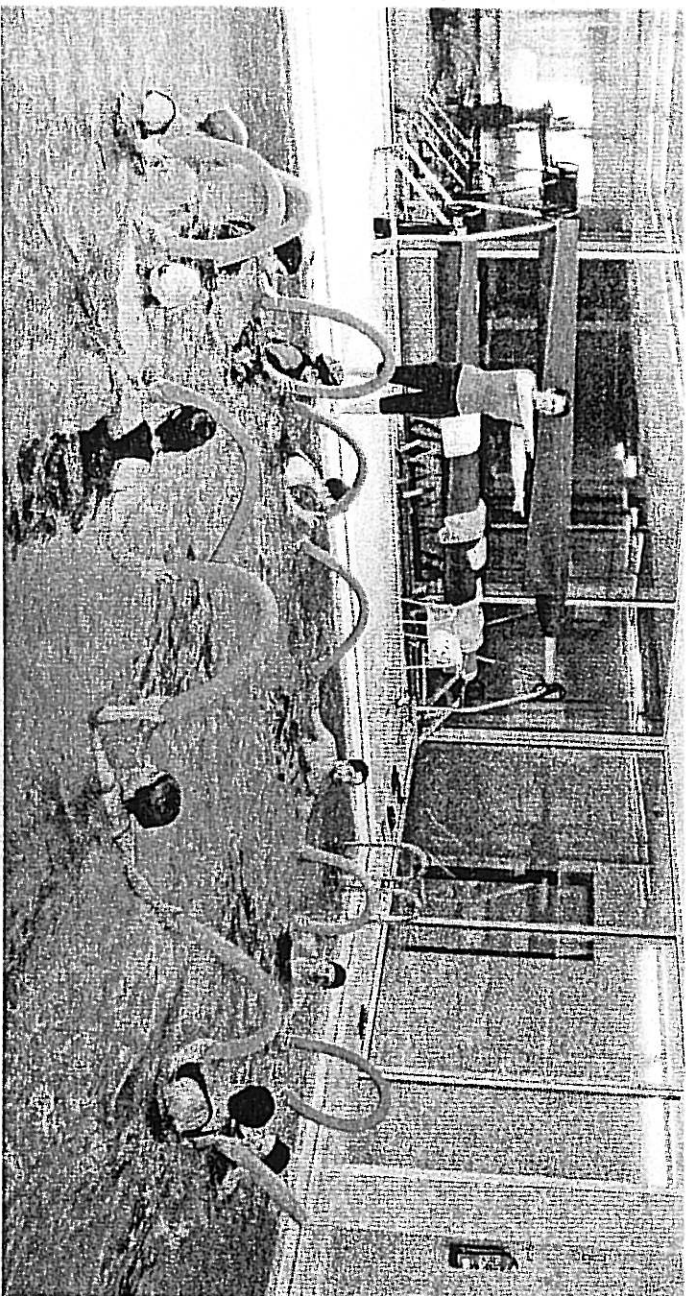


DIABETES, INSUFICIÊNCIA VENOSA CRÔNICA OU DOR LOMBAR CRÔNICA

Saúde dá fisioterapia

¶ Escola Superior de Saúde Dr. Lopes Dias (ESALD) vai iniciar quatro programas de fisioterapia destinados à população com problemas de Diabetes, Insuficiência Venosa Crónica ou Dor Lombar Crónica. Esta prestação de serviços à comunidade decorre até dezembro de 2012, informou em nota de imprensa a instituição.

Segundo a Escola, o programa destinado a utentes com Diabetes terá uma frequência bissemanal durante 6 semanas e tem 10 vagas. Os interessados em usufruir deste programa terão de possuir um diagnóstico clínico de Diabetes; apresentar uma declaração médica em como se encontram aptos para o exercício aquático; e ter disponibilidade às terças e sextas-feiras, da parte da manhã.



Já para os utentes que possuem Insuficiência Venosa Crónica serão realizados dois programas de exercício em grupo, um

em água e outro em terra. Cada programa tem 10 vagas previstas, a duração de 8 semanas e frequência bissemanal.

Os requisitos para se frequentar este programa são: possuir insuficiência venosa crónica comprovada por Ecodoppler; ter decla-

ração médica em como se encontra apta para o exercício aquático; não se encontrar em outros tratamentos de fisioterapia; ter dispo-

nilidade às segundas e quartas-feiras, da parte da manhã, ou terças e quintas-feiras, da parte da tarde.

Para o programa destinado aos utentes com Dor Lombar Crónica estão previstas 8 vagas. Este programa tem, igualmente, frequência bissemanal durante de 6 semanas. Ter Dor Lombar há mais de 3 meses é o único requisito exigido para frequentar este programa.

A partir de janeiro 2013 funcionarão programas semelhantes e haverá novos programas destinados a pessoas com problemas respiratórios.

As inscrições para estes programas deverão ser feitas através de correio eletrónico para fisioterapia, consulta@ipcb.pt ou para o telefone 272 340 560. ■