

Castelo Branco

SEMANA DA SAÚDE NAS SECUNDÁRIAS

Alunos de Enfermagem alertam para obesidade

■ Casos de obesidade e de baixo índice de massa corporal têm sido detectados nos rastreios das escolas Amato Lusitano e Nun' Álvares pelos alunos de Enfermagem

JF/LEONOR VELOSO

Leonor Veloso - JF

PROMOVER estilos de vida saudáveis e prevenir a obesidade e os comportamentos de risco nos jovens é a missão do projecto "Bem Crescer – Mal Crescer" que está a ser desenvolvido pela Escola Superior de Saúde e pelas Escolas Secundárias Nuno Álvares e Amato Lusitano. Alguns casos de consumo de álcool e drogas e distúrbios alimentares, com jovens obesos ou com um baixo Índice de Massa Corporal têm sido detectados nestas escolas, onde durante esta semana, designada a Semana da Saúde, tem decorrido um rastreio de Saúde para toda a comunidade escolar, onde se determina o Índice de Massa Corporal e avalia a Tensão Arterial, Colesterolémia, Glicémia Capilar e determinação do Grupo Sanguíneo. "Há muitos casos, sobretudo de consumo de álcool e drogas, e obesidade, porque há em todo o lado. Os jovens hoje saem à noite cada vez mais cedo e é necessário encontrar respostas diferentes, porque as mensagens 'não podes, não deves' já não passam", revela Helena Catana, coordenadora do projecto no Liceu Nun' Álvares. Foi iniciativa desta professora lançar o desafio à Escola Superior de Saúde para realizar estas acções de sensibilização e "houve logo receptividade da ESALD". Foi no ano lecti-



Semana da Saúde teve muita adesão por parte dos alunos do 3.º ciclo

NOTA

Rastreio

No rastreio foram detectados alguns casos de jovens com um baixo Índice de Massa Corporal. A obesidade afecta mais professores e funcionários.

Gabinete

O Gabinete "Estilos de Vida Saudáveis" funciona à terça-feira entre as 12 e as 13 e 30 horas. No próximo ano, horário será alargado para aconselhar mais jovens.

vo 2006/2007 que os alunos do 3.º Ciclo (cerca de 290 alunos) começaram a desenvolver trabalhos durante as aulas de Formação Cívica sobre temas como Hábitos Alimentares e Riscos para a Saúde (Obesidade), Consumos Nocivos: Drogas Lícitas e Ilícitas, Sexualidade e Afectos, entre outros. Da parte da ESALD, são os alunos do 4.º Ano de Enfermagem, inserido nas linhas de investigação definidas nas áreas de Enfermagem de Saúde Infantil e Pediatria e Enfermagem de Saúde Materna e Obstetrícia da ESALD. Ambas as escolas têm também com a colaboração da ESALD um Gabinete de Atendimento "Promoção de estilos de vida saudáveis".

"Queremos alargar o horário deste gabinete que está a ter bons resultados junto dos alunos", revela a professora.