

Desporto e Atividade Física - 2º Ano - Minor Crianças e Idosos

Ano letivo 2026/27 - 1º Semestre

Escola Superior de Educação, R. Prof. Dr. Faria de Vasconcelos, Castelo Branco

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
8:30-9:00						
9:00-9:30						
9:30-10:00	DESP3-D	EMB	EED			
10:00-10:30						
10:30-11:00	P1, Gln	CF	B0	JMS	ACF	
11:00-11:30		B1, Gln	ML			
11:30-12:00	PSICOF	EAF	EMB	EED	B0,L	ML
12:00-12:30						
12:30-13:00	B0	JJS	B1	AR		
13:00-13:30				B0	JMS	
ALMOÇO						
14:30-15:00	EAF	Grupo 1	Grupo 1	Grupo 1	Grupo 2	
15:00-15:30		PSICOF	ACF	DESP3-Card-Fit	DESP3-M	DESP3-P
15:30-16:00		MD	JJS			
16:00-16:30	B1	AR	Grupo 2	Grupo 2	Grupo 1	Grupo 2
16:30-17:00			PSICOF	ACF	DESP3-P	DESP3-M
17:00-17:30			MD	JJS	P2,Pav 2	ML
17:30-18:00					INF 2,Pav 1	FS
18:00-18:30					B0,SM	TAM
18:30-19:00					5, Gln	FS
19:00-19:30						
19:30-20:00						
20:00-20:30						
20:30-21:00						
21:00-21:30						
21:30-22:00						
22:00-22:30						

Timetable generated:17/09/2026

Unidades Curriculares

Abreviatura	Nome
ACF	AValiação da Condição Física
DESP3-Card-Fit	DESPORTO 3 – OPÇÃO - Córdio-Fitness
DESP3-D	DESPORTO 3 – OPÇÃO - Dança
DESP3-M	DESPORTO 3 – OPÇÃO - Musculação
DESP3-P	DESPORTO 3 – OPÇÃO - Pilates
EAF	ENVELHECIMENTO E ACTIVIDADE FÍSICA
EED	Espacos e Equipamentos Desportivos
EMB	EDUCAÇÃO MOTORA DE BASE
PSICOF	PSICOFISIOLOGIA

Observações:

aSc Timetables

Desporto e Atividade Física - 2º Ano - Minor Pessoas com Deficiência

Ano letivo 2026/27 - 1º Semestre

Escola Superior de Educação, R. Prof. Dr. Faria de Vasconcelos, Castelo Branco

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
8:30-9:00						
9:00-9:30						
9:30-10:00						
10:00-10:30						
10:30-11:00	DESP3-D P1, Gln	AMA 6, APPACDM	EED B9	NEE 3	ACF B9, L	
11:00-11:30						
11:30-12:00	PSICOF		AMA			
12:00-12:30			5, APPACDM	EED		
12:30-13:00	B9	JJS				
13:00-13:30				B9	JMS	
ALMOÇO						
14:30-15:00		Grupo 1 PSICOF	Grupo 1	Grupo 1	Grupo 2	
15:00-15:30		MD				
15:30-16:00	NEE	JJS	ACF	DESP3-Card-Fit	DESP3-M	DESP3-P
16:00-16:30	2	RPQ	MD	P2, Pav 2	ML	INF 2, Pav 1
16:30-17:00				FS	B9, SM	TAM
17:00-17:30					5, Gln	FS
17:30-18:00						
18:00-18:30						
18:30-19:00						
19:00-19:30						
19:30-20:00						
20:00-20:30						
20:30-21:00						
21:00-21:30						
21:30-22:00						
22:00-22:30						

Timetable generated: 17/09/2026

Unidades Curriculares

Abreviatura	Nome
ACF	AVALIAÇÃO DA CONDIÇÃO FÍSICA
AMA	ACTIVIDADE MOTORA ADAPTADA
DESP3-Card-Fit	DESPORTO 3 – OPÇÃO - Córdio-Fitness
DESP3-D	DESPORTO 3 – OPÇÃO - Dança
DESP3-M	DESPORTO 3 – OPÇÃO - Musculação
DESP3-P	DESPORTO 3 – OPÇÃO - Pilates
EED	Espaços e Equipamentos Desportivos
NEE	Necessidades Educativas Especiais
PSICOF	PSICOFISIOLOGIA

Observações:

aSc Timetables