

ESCOLA SUPERIOR DE EDUCAÇÃO DE CASTELO BRANCO



Ano letivo 2025/26
ÉPOCA ESPECIAL (7 a 16 de setembro)



Curso: Licenciatura em Desporto e Atividade Física

1.º ANO 1.º semestre

Unidade Curricular	Época Especial		
	dia	hora	sala
Análise da Motricidade	07/set	Seg 9h	Aud
Anatomofisiologia	08/set	Ter 9h	Aud
Desporto 1 - Atletismo	09/set	Qua 9h	Z. Lazer-B1
Desporto 1 - Ginástica	10/set	Qui 9h	Gin - B1
Desporto 1 - Judo (Prática-Teórica)	11/set	Sex 9h	Gin - B1
Desporto 1 - Natação (Prática - Teórica)	07/set	Seg 16:30h	Piac-B1
Informática Aplicada	08/set	Ter 16:30h	CRAT
Língua Estrangeira - Inglês	09/set	Qua 16:30h	B1
Psicologia do Desenvolvimento	10/set	Qui 16:30h	B1

1.º ANO 2.º semestre

Unidade Curricular	Época Especial		
	dia	hora	sala
Sociologia das Atividades Corporais	14/set	Seg 9h	B1
Estatística	15/set	Ter 9h	CRAT
Desporto 2 - Basquetebol (Prática - Teórica)	16/set	Qua 9h	Pav-B1
Desporto 2 - Andebol (Prática - Teórica)	11/set	Sex 9h	Pav-B1
Desporto 2 - Futebol (Prática-Teórica)	10/set	Qui 9h	Z.Laz-B1
Desporto 2 - Voleibol (Prática - Teórica)	14/set	Seg 16:30h	Pav-B1
Psicologia das Atividades Corporais	15/set	Ter 16:30h	B1
Desenvolvimento Motor	16/set	Qua 16:30h	B1
Fisiologia do Exercício	10/set	Qui 16:30h	B1

2.º ANO 1.º semestre

Unidade Curricular	Época Especial		
	dia	hora	sala
Avaliação da Condição Física	07/set	Seg 14:30h	LabD/Pav/B1
Atividade Motora Adaptada (Minor de Desporto para Deficientes)	08/set	Ter 14:30h	B1
Desporto 3 - Córdio - Fitness (Prática - Teórica)	09/set	Qua 14:30h	Gin - B1
Desporto 3 - Dança (Prática - Teórica)	10/set	Qui 14:30h	Gin - B1
Desporto 3 - Musculação (Prática - Teórica)	11/set	Sex 14:30h	Gin - B1
Desporto 3 - Pílatas (Prática - Teórica)	07/set	Seg 16:30h	Gin - B1
Envelhecimento e Atividade Física (Minor de Desporto para Crianças e Idosos)	08/set	Ter 16:30h	B1
Espaços e Equipamentos Desportivos	09/set	Qua 16:30h	B1
Educação Motora de Base (Minor de Desporto para Crianças e Idosos)	08/set	Ter 14:30h	B1
Necessidades Educativas Especiais (Minor de Desporto para Deficientes)	08/set	Ter 16:30h	B1
Psicofisiologia	10/set	Qui 16:30h	B1

2.º ANO 2.º semestre

Unidade Curricular	Época Especial		
	dia	hora	sala
Adaptação Funcional e Prescrição do Exercício	14/set	Seg 14:30h	B1
Controlo Motor e Aprendizagem	15/set	Ter 14:30h	B1
Biomecânica / Pedro Mendes	16/set	Qua 14:30h	B1
Desportos Adaptados	10/set	Qua 14:30h	Pav-B1
Psicomotricidade	11/set	Sex 14:30h	B1
Pedagogia do Desporto	14/set	Seg 16:30h	B1
Desporto 4 - Desportos de Raquetes	15/set	Ter 16:30h	Pav-B1
Desporto 4 - Desportos de Natureza	16/set	Qua 16:30h	Gim-B1
Desporto 4 - Desportos Alternativos	10/set	Qui 16:30h	Pav-B1

3.º ANO 1.º semestre

Unidade Curricular	Época Especial		
	dia	hora	sala
Bases de Treino	07/set	Seg 11h	LabD/B1
Didática das Atividades Físicas para Crianças e Idosos (Minor de Desporto para Crianças e Idosos)	08/set	Ter 11h	B1
Didática das Atividades Físicas Adaptadas (Minor de Desporto para Deficientes)	08/set	Ter 11h	B1
Projeto e Intervenção Prática 1	09/set	Qua 11h	B1
Projetos e Eventos Desportivos	10/set	Qui 11h	B1

3.º ANO 2.º semestre

Unidade Curricular	Época Especial		
	dia	hora	sala
Traumatologia e Primeiros Socorros	14/set	Seg 11h	B1
Metodologia de Treino	15/set	Ter 11h	B1
Projeto e Intervenção Prática 2 (Seminário)	16/set	Qua 11h	B1

Observação: Casos de sobreposição horária serão resolvidos com o respetivo docente