Politécnico
Castelo Branco

Escola Superior de Saúde
Dr. Lopes Dias

GUIA DO ESTUDANTE

ANO LETIVO 2025/2026

CIÊNCIAS BIOMÉDICAS LABORATORIAIS

ENFERMAGEM

FISIOLOGIA CLÍNICA

FISIOTERAPIA

IMAGEM MÉDICA E RADIOTERAPIA

MESTRADO EM CUIDADOS PALIATIVOS

www.ipcb.pt/ESALD

MENSAGEM DA DIRETORA

É com orgulho que vos dou as boas-vindas à Escola Superior de Saúde Dr. Lopes Dias (ESALD), uma instituição com história, mas, sobretudo, com futuro.

Este guia foi concebido para reunir toda a informação essencial de que possam necessitar, apoiando-vos no vosso percurso académico e facilitando a adaptação à vida na escola, de forma a que possam aproveitar ao máximo esta etapa da vossa formação.

Na ESALD, trabalhamos diariamente para formar profissionais de saúde altamente qualificados, capazes de responder aos desafios de uma sociedade em constante mudança. Acreditamos numa formação que alia rigor científico, prática profissional e uma forte ligação à comunidade, valorizando sempre o percurso académico e humano de cada estudante.

Com uma oferta formativa diversificada, modernas instalações e um corpo docente dedicado, a nossa escola constitui um espaço de conhecimento, inovação e partilha, onde cada estudante encontra as condições para desenvolver o seu potencial e preparar o seu futuro.

Convido-vos a conhecer melhor a ESALD e a integrar esta comunidade que, todos os dias, contribui para o progresso da saúde, da ciência e da sociedade.

Desejo-vos um ano letivo pleno de sucesso e de crescimento, pessoal e académico.

Sejam bem-vindos à ESALD.

A Diretora
Rute Sofia dos Santos Crisóstomo

A NOSSA HISTÓRIA

A Escola Superior de Saúde Dr. Lopes Dias (ESALD) teve origem em 1948, como Escola de Enfermagem de Castelo Branco, fundada pelo Dr. José Lopes Dias, médico atento às carências de saúde locais e regionais.

Desde então, a instituição tem desempenhado um papel central na formação de profissionais de saúde no interior do país, evoluindo e adaptando-se continuamente às exigências do setor.

Em 1973, passou a denominar-se Escola de Enfermagem do Dr. Lopes Dias, em homenagem ao seu fundador, tornando-se uma instituição oficial. Em 1989, integrou a rede de Escolas Superiores de Enfermagem e adotou a designação de Escola Superior de Enfermagem do Dr. Lopes Dias, alargando a sua oferta formativa com o Bacharelato em Enfermagem e vários cursos de Estudos Superiores Especializados.

No ano de 2001, a escola foi integrada no Instituto Politécnico de Castelo Branco, passando a designar-se Escola Superior de Saúde Dr. Lopes Dias. Nesse período, iniciou a oferta de novos cursos nas áreas de Análises Clínicas e Saúde Pública, Fisioterapia, Cardiopneumologia e Radiologia.

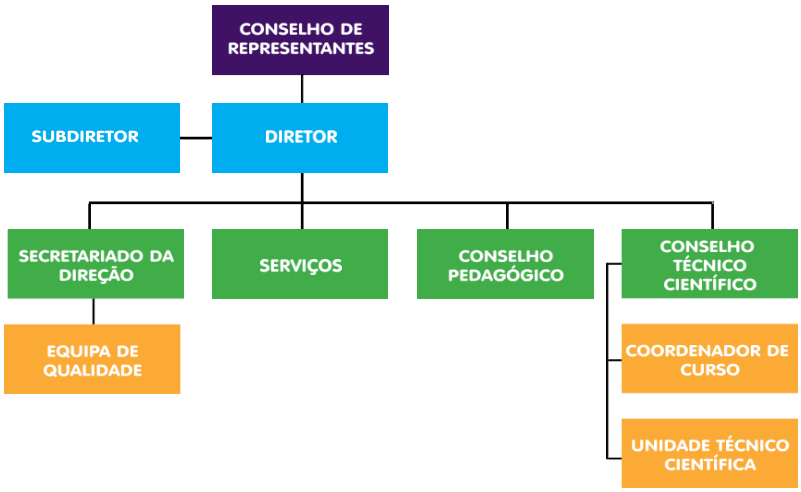
Em 2008, foi inaugurado o edifício no Campus da Talagueira, proporcionando melhores condições de ensino e investigação a estudantes, docentes e funcionários.

Em 2014, na sequência da reestruturação nacional das áreas das Tecnologias da Saúde, a ESALD iniciou a lecionação dos ciclos de estudos em Fisiologia Clínica, Imagem Médica e Radioterapia e Ciências Biomédicas Laboratoriais, descontinuando os cursos de Cardiopneumologia, Radiologia e Análises Clínicas e Saúde Pública. Nesse mesmo ano, arrancou também o Mestrado em Enfermagem, em associação com várias instituições de ensino superior.

Em 2022, o curso de Licenciatura em Fisioterapia foi reestruturado de acordo com o referencial da Ordem dos Fisioterapeutas. Em 2023, o Mestrado em Cuidados Paliativos obteve idoneidade formativa reconhecida pelo Conselho Nacional da Ordem dos Médicos. Nesse mesmo ano, foram publicados os planos de estudo reestruturados das licenciaturas em Fisiologia Clínica e Ciências Biomédicas Laboratoriais, ajustados às evoluções científicas e profissionais do setor. A Pós-graduação em Gestão em Saúde decorreu novamente na ESALD em 2024, sendo esta a sua primeira edição acreditada pela Ordem dos Enfermeiros.

Atualmente, a Escola Superior de Saúde Dr. Lopes Dias mantém-se firmemente comprometida com a formação de profissionais altamente qualificados, contribuindo para a melhoria dos cuidados de saúde prestados à comunidade, para o desenvolvimento da região e para o progresso do país.

COMO ESTAMOS ORGANIZADOS



ÓRGÃOS

https://www.ipcb.pt/esald/orgaos-de-gestao

CONSELHO DE REPRESENTANTES

(os estudantes têm de ter obrigatoriamente representatividade)

DIREÇÃO

Diretora
Rute Sofia dos Santos Crisóstomos
E-mail: director.esald@ipcb.pt

Subdiretora
Veronika Vladimirovna Kozlova
E-mail: subdirector.esald@ipcb.pt

CONSELHO TÉCNICO-CIENTÍFICO

Presidente: Carlos Manuel Leitão Maia, Professor Coordenador
Vice-presidente: Marisa Regina Reduto Santos Barbeira, Professora Adjunta
E-mail: ctc.esald@ipcb.pt

UNIDADE TÉCNICO-CIENTÍFICO

Presidente: Lucinda Sofia Almeida Carvalho, Professora Adjunta

CONSELHO PEDAGÓGICO

(os estudantes têm de ter obrigatoriamente representatividade)
Presidente: João Manuel Nunes Ventura, Professor Adjunto
Vice-presidente: Cláudia Manuela Pereira Córdova Marcos, Professora Adjunta
E-mail: pedagogico.esald@ipcb.pt

COORDENADORES DE CURSO

CIÊNCIAS BIOMÉDICAS LABORATORIAIS

Claúdia Manuela Pereira Córdova Marcos
E-mail: claudiamarcos@ipcb.pt
Gabinete nº 14

FISIOTERAPIA

Abel Maria Agostinho de Lima Rodrigues
E-mail: rodrigues.a@ipcb.pt
Gabinete nº 18

ENFERMAGEM

Ângela Sofia Lopes Simões
E-mail: asimoes@ipcb.pt
Gabinete nº 35

IMAGEM MÉDICA E RADIOTERAPIA

João Fernando de Castro Costa
E-mail: joaoacastrocosta@ipcb.pt
Gabinete nº 22

FISIOLOGIA CLÍNICA

Joana Rita Espírito Santo Ramos Pires
E-mail: joanapires@ipcb.pt
Gabinete nº 26

MESTRADO EM CUIDADOS PALIATIVOS

Ana Paula Gonçalves Antunes Sapeta
E-mail: paulasapeta@ipcb.pt
Gabinete nº 33

ONDE NOS ENCONTRAM

Politécnico Castelo Branco
Escola Superior de Saúde Dr. Lopes Dias

https://www.ipcb.pt/ESALD

https://www.facebook.com/esald.ipcb.pt/

https://www.instagram.com/esald.ipcb.pt/

https://www.youtube.com/@esaldvideo9471

INFORMAÇÃO ACADÉMICA

(Serviços Académicos)

Toda a informação Académica reunida num só local. Matrículas, Horários, Calendários Escolares e muito mais!

PORTAL ACADÉMICO - NetP@

O Portal Académico é uma plataforma onde os estudantes podem aceder a toda a informação académica, incluindo calendário escolar, pagamento de propinas, inscrição em exames, atualização de contactos, pedidos de estatutos, matrícula/inscrição anual no curso, emissão de certidões escolares, horários e esclarecimentos diversos.

Para efetuar qualquer contacto ou pedido através do portal, é necessário indicar o nome completo, o número de estudante e o curso.

https://academicos.ipcb.pt/netpa/page

APLICAÇÃO MÓVEL DO NETP@

A aplicação Móvel do NetP@ que permite aos alunos do IPCB a consulta dos seus dados académicos e os horários!
Obs: a existência de dívidas impossibilita o acesso a determinadas informações, nomeadamente notas nas UC e horários/ sumários.

http://sa.ipcb.pt/netpa/netpapp

PLATAFORMA DE E-LEARNING

Para aceder aos conteúdos pedagógicos disponibilizados pelos Docentes das diferentes unidades curriculares, existe a plataforma de e-Learning Moodle. Para aceder a esta plataforma necessita de introduzir o email do IPCB Campus e a respetiva password.

http://moodle.ipcb.pt

MATRÍCULAS E INSCRIÇÕES

https://www.ipcb.pt/sa/matriculas-e-inscricoes

HORÁRIOS

https://www.ipcb.pt/sa/horarios

CALENDÁRIOS

Consulte nesta página o calendário escolar e os calendários de exame

https://www.ipcb.pt/sa/calendarios

IMPRESSOS

Nesta página estão disponíveis vários impressos para pedido de documentos e normas de formatação de trabalhos finais

https://ipcb.pt/sa/impressos

PROPINAS E EMOLUMENTOS

Consulte nesta página a Tabela de Emolumentos e o valor de Propinas em vigor no IPCB para os vários ciclos de estudos.

https://www.ipcb.pt/sa/propinas-e-emolumentos

REGULAMENTOS

Os regulamentos relativos a Matrículas e Inscrições, Regime de frequências e de avaliação, Propinas, Estatutos, Creditação, Infrações Disciplinares, entre outros devem ser do conhecimento e do domínio de Estudantes.

https://ipcb.pt/sa/legislacao-e-regulamentos

INFORMAÇÃO COMPLEMENTAR

COMISSÃO DE ÉTICA DO INSTITUTO POLITÉCNICO DE CASTELO BRANCO

A Comissão de Ética do Instituto Politécnico de Castelo Branco (CE-IPCB) por missão promover a reflexão e contribuir para a definição de orientações, visando aconsolidação de uma política de salvaguarda de princípios éticos e deontológicos nas áreas da investigação científica, do ensino, da interação com a sociedade e no funcionamento geral do IPCB.

https://ipcb.pt/comissao-de-etica

CÓDIGO DE CONDUTA ÉTICA

O objetivo principal deste código é facultar "à Instituição e aos seus membros, orientações éticas compatíveis com a promoção do profissionalismo e a excelênciana sua ação, em conformidade com os princípios orientadores legais e estatutáriosdo respeito pela dignidade humana, da igualdade e da justiça, da participação democrática livre e do pluralismo de opiniões e orientações".

https://ipcb.pt/sites/default/files/upload/CE-IPCB/files/codigo_conduta_etica_anexo_ao_despacho_68-22.pdf

REGULAMENTO DISCIPLINAR DOS ESTUDANTES DO INSTITUTO POLITÉCNICO DE CASTELO BRANCO

O Regime Jurídico das Instituições do Ensino Superior (IES), aprovado pela Lei n.º 62/2007, de 10 de setembro, atribui às IES o poder de punir as infrações disciplinares praticadas pelos seus Estudantes.

https://ipcb.pt/sa/legislacao-e-regulamentos

PLANO DE IGUALDADE DE GÉNERO (GENDER EQUALITY PLAN – GEP)

Consiste num conjunto de compromissos e ações que pretendem promovera igualdade de género na instituição através de um processo de mudança estrutural.

https://www.ipcb.pt/sites/default/files/upload/gcii/imagens/Ficheiros/plano_igualdade_genero_ipcb.pdf

PROVEDOR DO ESTUDANTE

O Provedor do estudante no Instituto Politécnico de Castelo Branco é um órgão sem caráter administrativo, deliberativo, executivo ou disciplinar, cujo objetivo e responsabilidade são acompanhar e apoiar os estudantes na construção de um percurso académico justo.

https://ipcb.pt/ipcb/provedor-do-estudante
E-mail: provedor@ipcb.pt

A NOSSA ACTIVIDADE

INSTALAÇÕES

A Escola Superior de Saúde Dr. Lopes Dias dispõe, nas suas instalações, das seguintes infraestruturas de apoio:

- Auditório Professor Doutor Carlos Maia com 100 lugares (Piso 1)
- Auditório Anatómico José Preto Ribeiro com 80 lugares (Piso 0)
- Bar (Piso 0)
- Biblioteca Central do IPCB (Campus da Talgueira) - Escola Superior de Tecnologia de Castelo Branco
- Clínica Pedagógica da ESALD (Piso -1)
- Expediente (Piso 0, Gab. n.º1)
- Gabinete de Apoio ao Estudante (Piso 0 - Gab. nº 2)
- Gabinete de Informática (Piso 0 – Gab. nº10)
- Gabinete do Diretor/ Subdiretor (Piso 1)
- Gabinetes de Docentes (Piso 0)
- Secretariado de Cursos (Piso 1, corredor salas)
- Laboratório Bem Crescer - Mal Crescer (Piso -1)
- Laboratórios (Piso1, Piso 0 e Piso -1)
- Receção/Tesouraria (Piso -1)
- Reprografia (Piso 1)
- Salas de Aula, 6 salas de aulas com 64 lugares e 8 salas de aula com 36 lugares (Piso 1)
- Sala de Informática com 32 computadores (Piso 1)
- Sala de Estudo (Piso -1)
- Tanque Terapêutico (Piso -1)
- Espaço de lazer (Piso -1)
- AE ESALD (Piso -1)

SERVIÇOS

LABORATÓRIOS DA ESALD

Os laboratórios da Escola Superior de Saúde Dr. Lopes Dias estão dotados de recursos técnicos, materiais e tecnológicos atualizados, proporcionando ao estudante um primeiro contacto com o exercício da sua futura profissão. Nestes espaços é possível desenvolver práticas simuladas em condições muito próximas da realidade, favorecendo a aquisição de competências e a capacidade de adaptação ao contexto profissional.

Acesso aos Laboratórios:

- **No período de aulas:** o estudante deve dirigir-se ao Gabinete de Gestão de Laboratórios (GGL), que verifica a disponibilidade do laboratório, e preencher o registo de utilização de espaços (Mod. ESALD.EX.01.02), indicando a data e a hora de entrada. À exceção do Tanque Terapêutico e dos laboratórios 21 a 25, o estudante deve dirigir-se à receção do piso -1 para confirmar a disponibilidade e efetuar a requisição através do mesmo formulário.
- **Ao fim de semana e fora do período de aulas:** o estudante deve, com pelo menos 48 horas de antecedência, preencher a requisição de utilização de espaços (Mod. ESALD.EX.01.02). O laboratório envia o pedido à direção da Escola para aprovação.

Utilização do laboratório

Os estudantes devem informar o técnico (GGL) ou o vigilante sobre o término da utilização do laboratório. Devem, ainda, avisar com a devida antecedência caso não possam utilizar o laboratório na data e hora marcadas.

Requisição de materiais/equipamentos

- Para atividades letivas na ESALD: com autorização do docente responsável pela unidade curricular, o estudante deve preencher o formulário (Mod. ESALD.LB.06.01) e entregá-lo no GGL ou enviá-lo por email para laboratorios.esald@ipcb.pt.
- Para atividades fora da ESALD: o estudante deve preencher o mesmo formulário (Mod. ESALD.LB.06.01), entregá-lo no GGL ou enviar por email para laboratorios.esald@ipcb.pt e aguardar a autorização da direção.

Consultar: Regulamento dos Laboratórios da ESALD – Reg. ESALD.LB.01_Regulamento-Laboratorios-ESALD

BIBLIOTECA CENTRAL DO IPCB (CAMPUS DA TALAGUEIRA)

A Biblioteca do Campus da Talagueira localiza-se nas instalações da Escola Superior de Tecnologia de Castelo Branco, a cerca de 250 metros da nossa Escola. Dispõe de um acervo bibliográfico especializado na área da saúde e disponibiliza recursos e serviços ajustados às necessidades dos seus utilizadores.

Organiza, a pedido de docentes ou de grupos de estudantes, ações de formação sobre a utilização dos recursos disponíveis, nomeadamente: Catálogo bibliográfico, Repositório do IPCB, B-on, MyLibrary, referenciação bibliográfica, Scopus, INE e diversas aplicações acessíveis a qualquer estudante do Instituto Politécnico de Castelo Branco.

É ainda possível requisitar livros em qualquer biblioteca do IPCB.

Horário de funcionamento:

- Segunda-feira a sexta-feira: 9h00 18.00h (sujeito à alteração)

Contacto: biblioteca.esald@ipcb.pt

Catálogo

https://catalogo.ipcb.pt/

Regulamento da Biblioteca

http://biblioteca.ipcb.pt/wp-content/uploads/2018/05/Regulamento_BIBLIOTECA.pdf

Repositório Científico do Instituto Politécnico de Castelo Branco

http://repositorio.ipcb.pt

CLÍNICA PEDAGÓGICA

https://www.ipcb.pt/esald/clinica-pedagogica

A Clínica Pedagógica, registada na Entidade Reguladora da Saúde, realiza sessões de fisioterapia nas instalações da Escola, nomeadamente nos gabinetes de Fisioterapia e em laboratórios especializados, como o Tanque Terapêutico. Colabora em atividades protocoladas com a instituição, prestando serviços à comunidade, e participa em projetos de investigação na área da fisioterapia. Constitui ainda um espaço de estágio para os alunos do Curso de Licenciatura em Fisioterapia da ESALD, bem como para estudantes em mobilidade ERASMUS.

Horário de funcionamento:

- Segunda a quinta-feira: 9h00 – 18h00
- Sexta-feira: 9h00 – 16h00

Acesso e serviços: Os estudantes podem frequentar a clínica para formação prática supervisionada, estágios e participação em projetos de investigação, em articulação com os docentes responsáveis.

REPROGRAFIA

Todos os estudantes têm acesso à reprografia da Escola, onde podem consultar a documentação de apoio disponibilizada pelos docentes em formato papel ou imprimir o seu material de estudo. Funciona no piso -1, junto à Sala de Estudo.

Horário de funcionamento:

- Segunda a sexta-feira: 14h00 – 17h30

SERVIÇO DE INFORMÁTICA

http://si.ipcb.pt

Horário de funcionamento na ESALD:

segunda-feira: 12h00-15h00
terça-feira: 9h00-12h00
quarta-feira: 12h00-15h00
quinta-feira: 9h00-12h00
Localização: Gabinete 10 - ESALD

SERVIÇOS ACADÉMICOS - (SA)

https://ipcb.pt/sa/serviços-académicos

Os Serviços Académicos da Escola Superior de Saúde Dr. Lopes Dias funcionam, fisicamente, nos Serviços Centrais do Instituto Politécnico de Castelo Branco, com um Gabinete de Apoio ao Estudante na ESALD, no Piso 0.

Contacto: academicos.esald@ipcb.pt

Gabinete de Apoio ao Estudante - (GAE)

Todos os assuntos académicos devem, em primeira instância, ser tratados na ESALD. Sempre que necessário, os estudantes serão encaminhados para os Serviços Académicos do IPCB.

Localização: Gabinete 2 (piso 0)
Contacto: gae.esald@ipcb.pt

Horário de funcionamento:

- Segunda-feira a sexta-feira: 9h00-12h30 / 14h00-17h30

SERVIÇOS DE AÇÃO SOCIAL - (SAS)

https://www.ipcb.pt/sas/apoios-sociais

Compete aos Serviços de Ação Social (SAS) assegurar o funcionamento dos Apoios Sociais, visando a melhoria das possibilidades de acesso e sucesso dos Estudantes, no IPCB, cumprindo princípios de qualidade, equidade e compromisso.

Nota: Todas as informações são colocadas no placard no piso 1 identificado com: "Informações aos Estudantes."

Horário de funcionamento:

- Segunda-feira a sexta-feira: 9h00-12h30 / 14h00-17h30

TESOURARIA

A tesouraria da ESALD funciona no hall de entrada do piso -1. É um serviço complementar, onde os Estudantes podem efetuar pagamentos correspondentes às impressões/cópias que necessitam na Reprografia.

Horário de funcionamento:

- Segunda-feira a sexta-feira: 9h00-12h30 / 14h00-17h30

SERVIÇOS ON-LINE

Sistema de Gestão de Credenciais dos vários serviços disponibilizados pelo IPCB
http://sgc.ipcb.pt *

Intranet do Instituto Politécnico de Castelo Branco
http://intranet.ipcb.pt *

Serviço de Informática do Instituto Politécnico de Castelo Branco
http://si.ipcb.pt

Serviço de Gestão de Qualidade do Instituto Politécnico de Castelo Branco – Modelos oficiais de Requerimentos e outros com respetiva codificação
http://sgq.ipcb.pt/

* Disponível apenas a partir da rede interna do IPCB

FERRAMENTAS INFORMÁTICAS

Webmail
Microsoft Office 365 Webmail
http://webmail.ipcb.pt
https://login.microsOftonline.com

Filesender
Aplicação web que permite enviar e armazenar temporariamente ficheiros de elevada dimensão
http://filesender.fccn.pt

OUTRAS INFORMAÇÕES / ALOJAMENTO PARTICULAR

Existe no piso 0 (receção), uma pasta com informação disponibilizada por proprietários particulares para alojamento. A ESALD apenas disponibiliza o espaço para divulgação não tem responsabilidades no processo.
Imobiliárias da cidade, EasyQuarto, BQuarto, grupos no facebook para o efeito.

TRANSPORTES PÚBLICOS

https://www.mobicab.pt/

SEDE
Rua Poeta João Roiz – Terminal Rodoviário de Castelo Branco, N.º4 6000-260 Castelo Branco

Telef. +351 272 247 808
Chamada para a rede fixa nacional
E-mail: mobicab@rodonorte.pt

CONTACTOS ÚTEIS

ESALD

Endereço: Campus da Talagueira - Avenida do Empresário, 6000-767 Castelo BrancoTelefone: (+351) 272 340 560
Email: esald@ipcb.pt
GPS: 39.8213639,-7.5143083

IPCB

Contactos
Endereço: Av. Pedro Álvares Cabral, nº 12 - 6000-084 Castelo BrancoTelefone: (+351) 272 339 600
Email: ipcb@ipcb.pt
GPS: 39.8213917,-7.4982806

Hospital Amato Lusitano: (+351) 272000272
Centro de Saúde S. Miguel: (+351) 272340150
Centro de Saúde S. Tiago: (+351) 272340290
Bombeiros: (+351) 272342122
GNR: (+351) 272340900
PSP: (+351) 272340622