



Mês	Dia	Horário	Unidade Curricular	Sala
Setembro	24 (3ªf)	18h00-20h00	Sessão de Abertura do Mestrado em AF	Auditório
	27 (6ªf)	18h00-22h00	Metodologias de Investigação Aplicada	5
	28 (Sab.)	09h00-13h00	Metodologias de Investigação Aplicada	5
Outubro	1 (3ªf)	18h00-22h00	Metodologia, Didática e Estudo das AF	5
	4 (6ªf)	18h00-22h00	Metodologia, Didática e Estudo das AF	5
	8 (3ªf)	18h00-22h00	Metodologias de Investigação Aplicada	5
	11 (6ªf)	18h00-22h00	Metodologias de Investigação Aplicada	5
	12 (Sab.)	09h00-13h00	Metodologias de Investigação Aplicada	5
	15 (3ªf)	18h00-22h00	Metodologias de Investigação Aplicada	5
	18 (6ªf)	18h00-22h00	Metodologias de Investigação Aplicada	5
	19 (Sab.)	09h00-13h00	Metodologias de Investigação Aplicada	5
	22 (3ªf)	18h00-22h00	Metodologias de Investigação Aplicada	5
	25 (6ªf)	18h00-22h00	Metodologia, Didática e Estudo das AF	5
	26 (Sab.)	09h00-13h00	Metodologia, Didática e Estudo das AF	5
29 (3ªf)	18h00-22h00	Metodologia, Didática e Estudo das AF	5	
Novembro	5 (3ªf)	18h00-22h00	Metodologia, Didática e Estudo das AF	5
	8 (6ªf)	18h00-21h00	Opção 1: ECFD / Opção 1: PFFR	4 e 5
	9 (Sab.)	09h00-13h00	Avaliação, Prescrição e Controlo do Exercício	5
	12 (3ªf)	18h00-22h00	Metodologias de Investigação Aplicada	5
	15 (6ªf)	18h00-22h00	Opção 1: ECFD / Opção 1: PFFR	4 e 5
	16 (Sab.)	09h00-13h00	Avaliação, Prescrição e Controlo do Exercício	5
	19 (3ªf)	18h00-22h00	Metodologia, Didática e Estudo das AF	5
	22 (6ªf)	18h00-22h00	Metodologia, Didática e Estudo das AF	5
	23 (Sab.)	09h00-13h00	Metodologia, Didática e Estudo das AF	5
	26 (3ªf)	18h00-22h00	Avaliação, Prescrição e Controlo do Exercício	5
	29 (6ªf)	18h00-22h00	Opção 1: ECFD / Opção 1: PFFR	4 e 5
30 (Sab.)	9h00-13h00	Avaliação, Prescrição e Controlo do Exercício	5	
Dezembro	3 (3ªf)	18h00-22h00	Opção 1: ECFD / Opção 1: PFFR	4 e 5
	6 (6ªf)	14h30-17h30	Avaliação, Prescrição e Controlo do Exercício	5
	7 (Sab.)	09h00-13h00	Avaliação, Prescrição e Controlo do Exercício	5
	10 (3ªf)	18h00-22h00	Opção 1: ECFD / Opção 1: PFFR	4 e 5
	13 (6ªf)	18h00-22h00	Opção 1: ECFD / Opção 1: PFFR	4 e 5
	14 (Sab.)	09h00-13h00	Metodologia, Didática e Estudo das AF	5
	17 (3ªf)	18h00-21h00	Opção 1: ECFD / Opção 1: PFFR	4 e 5
	20 (6ªf)	18h00-22h00	Opção 1: ECFD / Opção 1: PFFR	4 e 5
	21 (Sab.)	09h00-13h00	Avaliação, Prescrição e Controlo do Exercício	5
Janeiro	7 (3ªf)	18h00-22h00	Avaliação, Prescrição e Controlo do Exercício	5
	10 (6ªf)	18h00-22h00	Avaliação, Prescrição e Controlo do Exercício	5
	11 (Sab.)	9h00-13h00	Avaliação, Prescrição e Controlo do Exercício	5
	14 (3ªf)	18h00-22h00	Opção 1: ECFD / Opção 1: PFFR	4 e 5
	17 (6ªf)	18h00-22h00	Opção 1: ECFD / Opção 1: PFFR	4 e 5

Professor	Unidade Curricular
Prof. João Petrica (40h)	METODOLOGIA, DIDÁTICA E ESTUDO DAS ATIVIDADES FÍSICAS
Prof. Rui Paulo (40h)	AVALIAÇÃO, PRESCRIÇÃO E CONTROLO DO EXERCÍCIO
Prof. António Faustino (15h)	METODOLOGIAS DE INVESTIGAÇÃO APLICADA
Prof. Pedro Mendes (15h)	METODOLOGIAS DE INVESTIGAÇÃO APLICADA
Prof. Rui Paulo (10h)	METODOLOGIAS DE INVESTIGAÇÃO APLICADA
Prof. Carlos Farinha (40h)	OPÇÃO 1: ENVELHECIMENTO, CONDIÇÃO FÍSICA E DESTREINO (ECFD)
Prof. João Rocha (40h)	OPÇÃO 1: PREPARAÇÃO FÍSICA E FATORES DE RENDIMENTO (PFFR)