

ESCOLA SUPERIOR DE EDUCAÇÃO DE CASTELO BRANCO



Ano letivo 2025/26

ÉPOCA NORMAL (26 de janeiro 03 de fevereiro)

ÉPOCA RECURSO (9 a 13 de fevereiro)



Curso: Desporto e Actividade Física

1.º ano

	Época Normal				Época de Recurso			
Unidade Curricular	dia		hora	sala	dia		hora	sala
Análise da Motricidade	02/fev	seg	9h	Aud	09/fev	ter	11h	Aud
Anatomofisiologia	29/jan	qui	9h	Aud	11/fev	qua	9h	Aud
Desporto 1 - Atletismo - Teórica/Prática	27/jan	ter	9h-14:30h	Z. Lazer-P2	10/fev	ter	9h-14:30h	Z. Lazer-P2
Desporto 1 - Ginástica - Teórica/Prática	28/jan	qua	9h-14:30h	Gin-P2	11/fev	qua	9h-14:30h	Gin-P2
Desporto 1 - Judo -Teórica/Prática	30/jan	sex	9h-11:30h	Gin-P2	09/fev	seg	9h-14:30h	Gin-P2
Desporto 1 - Natação -Teórica/Prática	03/fev	ter	9h-14:30h	Pisc-P2	13/fev	sex	9h-14:30h	Pisc-P2
Informática Aplicada	02/fev	seg	14:30h	INF 2	12/fev	qui	9h	INF 2
Língua Estrangeira - Inglês	26/fev	seg	9h	B1	09/fev	seg	11h	B1
Psicologia do Desenvolvimento	29/jan	qui	14:30h	B1	12/fev	qui	14:30h	B1

2.º ano

	Época Normal				Época de Recurso			
Unidade Curricular	dia		hora	sala	dia		hora	sala
Avaliação da Condição Física -Teórica/Prática	02/fev	seg	9h-11:30h	LabD/Pav/P2	13/fev	sex	9h-11:30h	LabD/Pav/P2
Atividade Motora Adaptada (Minor de Desporto para Deficientes)	28/jan	qua	14:30h	B1	10/fev	ter	11h	B1
Desporto 3 - Córdio - Fitness -Teórica/Prática	26/jan	seg	14:30h-16:30h	Gin - P2	11/fev	qua	14:30h-16:30h	Gin - P2
Desporto 3 - Dança -Teórica/Prática	02/fev	seg	14:30h-16:30h	Gin - P2	09/fev	seg	14:30h-16:30h	Gin - P2
Desporto 3 - Musculação-Teórica/Prática	29/jan	qui	14:30h-16:30h	Gin - P2	12/fev	qui	14:30h-16:30h	Gin - P2
Desporto 3 - Pilates-Teórica/Prática	27/jan	ter	14:30h-16:30h	Gin - P2	10/fev	ter	14:30h-16:30h	Gin - P2
Envelhecimento e Atividade Física (Minor de Desporto para Crianças e Idosos)	30/jan	sex	11h	P2	12/fev	qui	11h	P2
Espaços e Equipamentos Desportivos	29/jan	qui	11h	P2	09/fev	seg	9 h	P2
Educação Motora de Base (Minor de Desporto para Crianças e Idosos)	28/jan	qua	14:30h	P2	10/fev	ter	11h	P2
Necessidades Educativas Especiais (Minor de Desporto para Deficientes)	30/jan	sex	11h	B1	12/fev	qui	11h	B1
Psicofisiologia	03/fev	ter	14:30h	B1	10/fev	ter	16h30	B1

3.º ano

	Época Normal				Época de Recurso			
Unidade Curricular	dia		hora	sala	dia		hora	sala
Bases de Treino	03/fev	ter	11h	LabD/B1	11/fev	qua	11h	LabD/B1
Didática das Atividades Físicas para Crianças e Idosos (Minor de Desporto para Crianças e Idosos)	28/jan	qua	11h	B1	09/fev	seg	11h	B1
Didática das Atividades Físicas Adaptadas (Minor de Desporto para Deficientes)	28/jan	qua	11h	B1	09/fev	seg	11h	B1
Projeto e Intervenção Prática 1	02/fev	seg	11h	B1	12/fev	sex	11h	B1
Projetos e Eventos Desportivos	26/jan	seg	11h	B1	10/fev	ter	11h	B1