

Desporto e Atividade Física - 1º Ano

Ano letivo 2026/27 - 1º Semestre

Escola Superior de Educação, R. Prof. Dr. Faria de Vasconcelos, Castelo Branco

Instituto Superior de Educação, R. Prof. Dr. Faria de Vasconcelos, Castelo Branco															
	Segunda		Terça		Quarta		Quinta		Sexta	Sábado					
8:30-9:00															
9:00-9:30	LE	ANAT	DESP1-NAT	DESP1-AT	DESP1-J	DESP1-GIN	PD	PD	Aud. RA						
9:30-10:00															
10:00-10:30															
10:30-11:00	B5	IL													
11:00-11:30		B1	5,PM	SH	P1,PA,PA	JJS	4,Pav 1	MB	P1, Gin	FP					
11:30-12:00	ANAT	LE	DESP1-AT	DESP1-NAT	DESP1-GIN	DESP1-J	IA	IA	AM	Aud. AR					
12:00-12:30											G2	G1	G2	G1	G2
12:30-13:00											B5	PM			
13:00-13:30	B1		P1,PA	JJS	5,PM	SH	Gin, P1	FP	4,Pav 2	MB					
ALMOÇO							CRAT		RPQ						
14:30-15:00															
15:00-15:30			AM				G2								
15:30-16:00							IA								
16:00-16:30			P2						Aud.						
16:30-17:00			G1												
17:00-17:30			LE												
17:30-18:00				LE			CRAT		RPQ						
18:00-18:30			2	IL	3	PM			Aud.						
18:30-19:00															
19:00-19:30															
19:30-20:00															
20:00-20:30															
20:30-21:00															
21:00-21:30															
21:30-22:00															
22:00-22:30															

Timetable generated:17/09/2026

Timetable generated: 17/09/2026

Unidades Curriculares

aSc Timetables

Abreviatura	Nome
AM	ANÁLISE DA MOTRICIDADE
ANAT	ANATOMOFISIOLOGIA
DESP1-AT	DESPORTO 1- OPÇÃO (D. IND) - ATLETISMO
DESP1-GIN	DESPORTO 1- OPÇÃO (D. IND) - GINÁSTICA
DESP1-J	DESPORTO 1- OPÇÃO (D. IND) - JUDO
DESP1-NAT	DESPORTO 1- OPÇÃO (D. IND) - NATACÃO
IA	Informática Aplicada
LE	Língua Estrangeira
PD	Psicologia do Desenvolvimento

Observações: