

Desporto e Atividade Física - 2º Ano - M. AF para Crianças e Idosos

Ano letivo 2025/26 - 2º Semestre

Escola Superior de Educação, R. Prof. Dr. Faria de Vasconcelos, Castelo Branco

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
8:30 - 9:00						
9:00 - 9:30		HM		Grupo 1 AR Grupo 2 PDM	CF	
9:30 - 10:00		PM	JJS	D4-OP desp alternativos	BM	
10:00 - 10:30	CF		CMA	D4-Op(raq)		
10:30 - 11:00	B6			Pav 1,B6		
11:00 - 11:30	JMP		B8	2,Pav 2		
11:30 - 12:00	PdD	Grupo 1 PDM Grupo 2 AR	RDP	PM		
12:00 - 12:30		D4-Op(raq)				
12:30 - 13:00		D4-OP desp alternativos				
13:00 - 13:30		3,Pav 1 Pav 2,P1				
13:30 - 14:30	B6,Pav 1		B9	B1,Pav 1,Pav 2		
14:30 - 15:00		JJS				
15:00 - 15:30	JJS	CMA		RDP		
15:30 - 16:00	B9	B9				
16:00 - 16:30		JMP	CF			
16:30 - 17:00		P2	P2			
17:00 - 17:30				B9,Gln		
17:30 - 18:00		Grupo 1 NS				
18:00 - 18:30		Opç IV - DespN				
18:30 - 19:00						
19:00 - 19:30		P2,Gln				
19:30 - 20:00						
20:00 - 20:30						
20:30 - 21:00						
21:00 - 21:30						
21:30 - 22:00						
22:00 - 22:30						

Timetable generated:23/03/2026

aSc Timetables

Unidades Curriculares

Abreviatura	Nome
Opç IV - DespN	DESPORTO 4 – OPÇÃO (D. NATUREZA)
AFPE	ADAPTAÇÃO FUNC. E PRESCRIÇÃO DO EX.
BM	Biomecânica
CMA	CONTROLO MOTOR E APRENDIZAGEM
D4-OP desp alternativos	DESPORTO 4 – OPÇÃO (D. Alternativos)
D4-Op(raq)	DESPORTO 4 – OPÇÃO (Raquetas)
PM	PSICOMOTRICIDADE
PdD	Pedagogia do Desporto

Observações:

Desporto e Atividade Física - 2º Ano - M. Desporto para Pessoas com Deficiência

Ano letivo 2025/26 - 2º Semestre

Escola Superior de Educação, R. Prof. Dr. Faria de Vasconcelos, Castelo Branco

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
8:30 - 9:00						
9:00 - 9:30				Grupo 1 AR	Grupo 2 PDM	
9:30 - 10:00						
10:00 - 10:30				D4-OP desp alternativos	D4-Op(rag)	
10:30 - 11:00	B6			Pav 1,B6	2,Pav 2	
11:00 - 11:30		Grupo 1 PDM	Grupo 2 AR			
11:30 - 12:00						
12:00 - 12:30		D4-Op(rag)	D4-OP desp alternativos			
12:30 - 13:00	6,Pav 2	3,Pav 1	Pav 2,P1			
13:00 - 13:30						
13:30 - 14:30						
14:30 - 15:00						
15:00 - 15:30						
15:30 - 16:00						
16:00 - 16:30						
16:30 - 17:00	B9					
17:00 - 17:30						
17:30 - 18:00						
18:00 - 18:30						
18:30 - 19:00						
19:00 - 19:30	Pav 1,P2					
19:30 - 20:00						
20:00 - 20:30						
20:30 - 21:00						
21:00 - 21:30						
21:30 - 22:00						
22:00 - 22:30						

Timetable generated:23/03/2026

aSc Timetables

Unidades Curriculares

Abreviatura	Nome
Opç IV - DespN	DESPORTO 4 – OPÇÃO (D. NATUREZA)
AFPE	ADAPTAÇÃO FUNC. E PRESCRIÇÃO DO EX.
BM	Biomecânica
CMA	CONTROLO MOTOR E APRENDIZAGEM
D4-OP desp alternativos	DESPORTO 4 – OPÇÃO (D. Alternativos)
D4-Op(rag)	DESPORTO 4 – OPÇÃO (Raquetas)
DA	DESPORTOS ADAPTADOS
PdD	Pedagogia do Desporto

Observações: