



Escola Superior de Educação, R. Prof. Dr. Faria de Vasconcelos, Castelo Branco

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
8:30-9:00						
9:00-9:30						
9:30-10:00						
10:00-10:30						
10:30-11:00	4, Gln	CF	B1, Gln	ML		
11:00-11:30						
11:30-12:00						
12:00-12:30						
12:30-13:00						
13:00-13:30						
ALMOÇO						
14:30-15:00						
15:00-15:30						
15:30-16:00						
16:00-16:30						
16:30-17:00						
17:00-17:30						
17:30-18:00						
18:00-18:30						
18:30-19:00						
19:00-19:30						
19:30-20:00						
20:00-20:30						
20:30-21:00						
21:00-21:30						
21:30-22:00						
22:00-22:30						

Timetable generated:25/09/2025

aSc Timetables

Unidades Curriculares

Abreviatura	Nome
ACF	AVALIAÇÃO DA CONDIÇÃO FÍSICA
DESP3-Card-Fit	DESPORTO 3 – OPÇÃO - Córdio-Fitness
DESP3-D	DESPORTO 3 – OPÇÃO - Dança
DESP3-M	DESPORTO 3 – OPÇÃO - Musculação
DESP3-P	DESPORTO 3 – OPÇÃO - Pilates
EMF	ENVELHECIMENTO E ACTIVIDADE FÍSICA
EED	Espaços e Equipamentos Desportivos
EMB	EDUCAÇÃO MOTORA DE BASE
PSICOF	PSICOFISIOLOGIA

Observações:



Escola Superior de Educação, R. Prof. Dr. Faria de Vasconcelos, Castelo Branco

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado					
8:30-9:00											
9:00-9:30	DESP3-D	AMA		NEE	ACF						
9:30-10:00											
10:00-10:30											
10:30-11:00			4, Gin			CF	6,APPACDM	HM	B9	ML	
11:00-11:30							AMA	B8	HM		
11:30-12:00	PSICOF		5,APPACDM	EED							
12:00-12:30											
12:30-13:00			EED		B9	JMS					
13:00-13:30		Aud.	JJS								
ALMOÇO											
14:30-15:00	NEE	Grupo 1 PSICOF	Grupo 1	Grupo 2	Grupo 1	Grupo 2					
15:00-15:30		P2	JJS	ACF	DESP3-P	DESP3-M	DESP3-Card-Fit				
15:30-16:00			Grupo 2 PSICOF								
16:00-16:30		P2	JJS	P2,Pav 1	ML	B8, Gin	FS	6,SM	TAM	P1, Gin	FS
16:30-17:00		2	RPQ								
17:00-17:30			Grupo 1	Grupo 2	Grupo 1	Grupo 2					
17:30-18:00			DESP3-P	ACF	DESP3-Card-Fit	DESP3-M					
18:00-18:30			B8, Gin	FS	P2, Pav	ML	P1,Pav 1	FS	6,SM	TAM	
18:30-19:00											
19:00-19:30											
19:30-20:00											
20:00-20:30											
20:30-21:00											
21:00-21:30											
21:30-22:00											
22:00-22:30											

Timetable generated: 25/09/2025

aSc Timetables

Unidades Curriculares

Abreviatura	Nome
ACF	AVALIAÇÃO DA CONDIÇÃO FÍSICA
AMA	ACTIVIDADE MOTORA ADAPTADA
DESP3-Card-Fit	DESPORTO 3 – OPÇÃO - Córdio-Fitness
DESP3-D	DESPORTO 3 – OPÇÃO - Dança
DESP3-M	DESPORTO 3 – OPÇÃO - Musculação
DESP3-P	DESPORTO 3 – OPÇÃO - Pilates
EED	Espaços e Equipamentos Desportivos
NEE	Necessidades Educativas Especiais
PSICOF	PSICOFISIOLOGIA

Observações: