



Curso: Mestrado em Atividade Física

1.º ANO 1.º semestre				
Unidade Curricular	Época Especial			
	dia		hora	sala
Avaliação, Prescrição e Controlo do Exercício	08/set	Ter	18h	5
Metodologia, Didática e Estudo das Atividades Físicas	09/set	Qua	18h	5
Metodologias de Investigação Aplicada	10/set	Qui	18h	5
Opção I - Preparação Física e Fatores de Rendimento	11/set	Sex	18h	5
Opção I - Envelhecimento, Condição Física e Destreino	07/set	Seg	18h	5

1.º ANO 2.º semestre				
Unidade Curricular	Época Especial			
	dia		hora	sala
Métodos de Análise e Tratamento de Dados	08/set	ter	18h	CRAT
Atividade Física, Bem-estar e Estilos de Vida Saudáveis	09/set	Qua	18h	5
Opção 2 - Intervenção em Gerontomotricidade	10/set	Qui	18h	5
Opção 2 - Treino Desportivo para Crianças e Jovens	11/set	Sex	18h	5
Animação Sócio Desportiva	07/set	Seg	18h	5
Projeto de Investigação em Ciências do Desporto	14/set	Seg	20h	5

2º ANO 1º semestre				
Unidade Curricular	Época Especial			
	dia		hora	sala
Opção III (Seminário)	16/jul	Qui	18h	5

Observação: Casos de sobreposição horária serão resolvidos com o respetivo docente