



Instituto Politécnico de Castelo Branco
Escola Superior de Educação

Desporto e Atividade Física - 2º Ano - M. AF para Crianças e Idosos

Ano letivo 2023/24 - 2º Semestre

Montolaga
25/02/2024
FCCE
REPUBLICA
CASTELO BRANCO

Escola Superior de Educação, R. Prof. Dr. Faria de Vasconcelos, Castelo Branco

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
8:30 - 9:00				JJS		
9:00 - 9:30	RDP	HM	PDM	CMA		
9:30 - 10:00	AFPE	PM	BM		P2	
10:00 - 10:30						
10:30 - 11:00	B6,Pav 1	B1,Pav 1	P2	HM		
11:00 - 11:30	Grupo 2 NS	JJS	JJS	PM		
11:30 - 12:00	Opç IV - DespN	CMA	P2		B9,Pav 1	
12:00 - 12:30	B8,Gln		B9	RDP		
12:30 - 13:00						
13:00 - 13:30						
13:30 - 14:30						
14:30 - 15:00	PDM	Grupo 1 PS	Grupo 2 AR	JMP	Grupo 2 PS	
15:00 - 15:30	P2	BM	D4-Op(raq)	P2,Gln	NS	
15:30 - 16:00	PDM		D4-OP desp alternativos		Opç IV - DespN	
16:00 - 16:30	P2	Pav 1	Pav 2,4		B8	
16:30 - 17:00	JMP	Grupo 1 AR			B1,Gln	
17:00 - 17:30						
17:30 - 18:00		D4-OP desp alternativos				
18:00 - 18:30	B9,Gln	Gln,B1				
18:30 - 19:00						
19:00 - 19:30						
19:30 - 20:00						
20:00 - 20:30						
20:30 - 21:00						
21:00 - 21:30						
21:30 - 22:00						
22:00 - 22:30						

Timetable generated: 15/02/2024

aSc Timetables

Unidades Curriculares

Abreviatura	Nome
Opç IV - DespN	DESporto 4 - OPÇÃO (D. NATUREZA)
AFPE	ADAPTAÇÃO FUNC. E PRESCRIÇÃO DO EX.
BM	Biomecânica
CMA	CONTROLO MOTOR E APRENDIZAGEM
D4-OP desp alternativos	DESporto 4 - OPÇÃO (D. Alternativos)
D4-Op(raq)	DESporto 4 - OPÇÃO (Raquetas)
PM	PSICOMOTRICIDADE
PdD	Pedagogia do Desporto

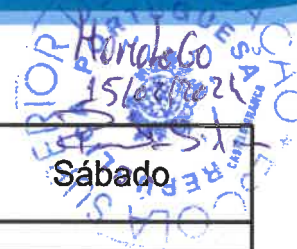
Observações:



Instituto Politécnico de Castelo Branco
Escola Superior de Educação

Desporto e Atividade Física - 2º Ano - M. Desporto para Pessoas com Deficiência

Ano letivo 2023/24 - 2º Semestre



Escola Superior de Educação, R. Prof. Dr. Faria de Vasconcelos, Castelo Branco

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado		
8:30 - 9:00				JJS				
9:00 - 9:30	AFPE RDP B8,Pav 1	BM PDM	BM PDM	CMA P2				
9:30 - 10:00								
10:00 - 10:30		PdD JMP						
10:30 - 11:00		B4,Pav 2			P2			
11:00 - 11:30	Grupo 2 NS	CMA JJS	CMA JJS					
11:30 - 12:00	Opç IV - DespN			P2				
12:00 - 12:30								
12:30 - 13:00	B8,Gin			B9				
13:00 - 13:30								
13:30 - 14:30								
14:30 - 15:00		Grupo 1 PS	Grupo 2 AR		Grupo 2 PS			
15:00 - 15:30		D4-Op(raq)	D4-OP desp alternativos		Grupo 1 NS			
15:30 - 16:00	BM PDM	Pav 1	Pav 2,4	PdD JMP	D4-Op(raq)			
16:00 - 16:30	P2				Opç IV - DespN	B8		
16:30 - 17:00	AFPE RDP				Grupo 1 AR	P2,Gin	B1,Gin	
17:00 - 17:30	P2,Pav 1				D4-OP desp alternativos			
17:30 - 18:00	PP	Gin,B1						
18:00 - 18:30	DA			DA PP				
18:30 - 19:00								
19:00 - 19:30	Pav 1,P1			Pav 1,P1				
19:30 - 20:00								
20:00 - 20:30								
20:30 - 21:00								
21:00 - 21:30								
21:30 - 22:00								
22:00 - 22:30								

Timetable generated:15/02/2024

aSc Timetables

Unidades Curriculares

Abreviatura	Nome
Opç IV - DespN	DESPORTO 4 – OPÇÃO (D. NATUREZA)
AFPE	ADAPTAÇÃO FUNC. E PRESCRIÇÃO DO EX.
BM	Biomecânica
CMA	CONTROLO MOTOR E APRENDIZAGEM
D4-OP desp alternativos	DESPORTO 4 – OPÇÃO (D. Alternativos)
D4-Op(raq)	DESPORTO 4 – OPÇÃO (Raquetas)
DA	DESPORTOS ADAPTADOS
PdD	Pedagogia do Desporto

Observações: